

Vnitřním klidem k naplňování potenciálu

Jaká je naše životní cesta a kam směřujeme? Co bychom si od života přáli, abychom se cítili příjemně a současně jsme věděli, že nám naše konání dává smysl a naplňujeme svůj potenciál?

Mnoho z nás se v životně ocitá v situaci, kdy si klademe tyto otázky a rádi bychom na ně našli své odpovědi. Velmi často nám však rozum a inteligence nepředkládá uspokojující scénář ani vizi, kterou bychom rádi zrealizovali. Své odpovědi můžeme nalézt ve svém nitru, když se v klidu zaměříme do ticha, ze kterého přichází inspirace.

V rámci základního programu naplňování potenciálu vnitřním klidem se společně zaměříme:

- Test talentu a zjištění, co vás nejvíce zajímá, táhne a přáli byste si dělat
- Mentální techniky podporující vnitřní klid

Kurz je koncipován jako základní seznámení s mentálními technikami uklidňující mysl, zároveň si vyplníte test talentu a osobního směřování, se kterým budeme dále v průběhu kurzu pracovat. Kurz je rozložen do 6 X 90 min. setkání a znalosti z kurzu je pak možné dále rozvíjet v programu Akademie jógy mysli nebo v kurzu meditace.

Cena kurzu	
Individuálně	7.990 Kč/osoba
Pro skupinu 2-4 posluchačů	3.990 Kč/osoba
Pro skupinu 5-9 posluchačů	2.990 Kč/osoba
Pro skupinu 10 posluchačů a více	cena dohodou
Kurzy se konají v Praze . Při konání kurzů mimo Prahu bude připočteno cestovné podle domluvy.	Kurzy jsou realizovány ve vašich prostorech , na pracovišti či podle přání, kde se cítíte příjemně.

Radana Makariusová

Pojďme do toho společně

PhDr. Radana Makariusová, PhD.

+420 777 223 188

radana@makarius.cz

PhDr. Radana Makariusová, PhD.

+420 777 223 188

radana@makarius.cz