

Akademie jógy mysli

3. ročník

Třetí ročník Akademie jógy mysli navazuje na přechozí ročníky a je určen pro pokročilé s hlubokým zájmem o klid mysli, vnitřní klid, meditaci, kontemplaci, rovnováhu a osvobození. V průběhu tohoto roku se společně zaměříme do nitra a budeme zkoumat naše vnitřní možnosti klidu, míru a vyrovnanosti.

Poznání/pochopení není možné předat slovy. Slova jsou jazykem mysli, ale jazykem poznání je ticho a klid (vnitřní klid). Budeme se učit tichu a zvládat jazyk ticha, abychom mysl zklidnili a tím došli k pochopení. Pravdu o poznání a pochopení není možné naučit, je možné ji předat, a to nikoliv slovy, nýbrž tichem.

Program a setkání v průběhu 3. ročníku:

1. Tříkrát víkendové výukové setkání pátek-neděle pro maximálně 13 zájemců, konkrétní program a náplň viz níže.
2. Celkem devět individuálních setkání (á 90 min.), která by měla být realizována vždy mezi víkendovými setkáními tak, abychom spolu individuálně probrali, jak se daří mentální techniky zavádět do praxe. (může probíhat online)
3. Telefonní konzultace v případě naléhavé potřeby.
4. Závěrečné hromadné setkání, předání certifikátů o absolvování celého programu Akademie jógy mysli.

Seznam témat 3. ročníku:

Jak rozvíjet vnitřní uvědomění až k osvobození a jak se naučit vnitřní bdělosti

1. Kapitola – O chaosu a zmatku
2. Kapitola – O spravedlnosti
3. Kapitola – O evoluci a odevzdání
4. Kapitola – O utrpení
5. Kapitola – O nevědomosti
6. Kapitola – O času, bezčasovosti a stresu
7. Kapitola – O smrti
8. Kapitola – O realitě a osudu

Ceník:

Zaváděcí cena 3. ročníku: **64.900,-** - za účasti maximálně 13 účastníků (cena nezahrnuje ubytování a stravu v průběhu víkendů).

Speciální sleva 20 % pro prvních 5 zájemců

Skupinka se v rámci ročníku otevře vždy, když se bude účastnit minimálně 8 klientů.

Menší skupina – cena dohodou

Pro jednotlivce – cena dohodou

PhDr. Radana Makariusová, PhD.

+420 777 223 188

radana@makarius.cz