

Akademie jógy mysli

3. část

Třetí část Akademie klidu mysli navazuje na přechozí části a je určena pro pokročilé s hlubokým zájmem o osvobození a celkové odevzdání. Společně se zaměříme do nitra a budeme zkoumat naše vnitřní možnosti klidu, míru a vyrovnanosti v pozadí mysli v tichosti našeho bytí.

Program a setkání v průběhu 3. části:

1. Konzultace probíhají individuálně, a to online nebo osobně podle domluvy.
2. Další pravidelná setkávání v průběhu roku jejichž frekvenci si spolu domluvíme tak, aby koncept vyhovoval Vaším časovým možnostem, abyste mohli cvičit a věnovat se i svému vnitřnímu klidu a rozvoji.

Cena:

Cena dalšího ročního doprovázení v práci s myslí je 69.900,- a cenu je možné rozložit do čtyř plateb v průběhu roku.

Pokud máte o individuální kurz opravdový zájem a jste rozhodnutí na sobě pracovat a výše uvedenou částku si nemůžete dovolit, jsem otevřená Vaším návrhům a na ceně se domluvíme.

Houževnatý zájemce o svůj vlastní rozvoj je cenným pokladem pro nás všechny na této planetě.

Seznam témat 3. části:

Úvodní kapitola do pokročilých cvičení:

- Jak rozvíjet vnitřní uvědomění až k osvobození a jak se naučit vnitřní bdělosti

Tematické kapitoly:

1. Kapitola – O chaosu a zmatku
2. Kapitola – O spravedlnosti
3. Kapitola – O evoluci a odevzdání
4. Kapitola – O utrpení
5. Kapitola – O nevědomosti
6. Kapitola – O času, bezčasovosti a stresu
7. Kapitola – O smrti
8. Kapitola – O realitě a osudu